

## Behandlingsrutiner: **Seborroiskt eksem**

### Morgon



- Börja med att tvätta ansiktet med ljummet vatten.  
(Använd gärna natursvampar)
- Smörj in ansiktet med **Moisture Complex Cream**
- (När eksem uppstår ska du använda **Aloe Cort Cream** i 14 dars kur istället för **Moisture Complex Cream**)

### Kväll



- Tvätta ansiktet med **Complexion Cleanser**
- Avsluta med att smörja in ansiktet med **Moisture Complex Cream**

### Att tänka på!



- Under vinterhalvåret är det **väldigt** viktigt att du använder en tjockare fukt (**Moisture Night Crème**) Då du blir extra torr i huden pga. Kylan.



- Under sommarhalvåret bör du ha solskydd **Sunscren SPF 15** eller **30**

### Produkt råd

- Complexion Cleanser bleker textilier.
- Mer tips & råd finner du under fliken Acne på [www.acnespecialisten.com](http://www.acnespecialisten.com)