

## Behandlingsrutiner: **Lätt seborré**



### **Morgon**

- Börja med att tvätta ansiktet med ljummet vatten.  
(Använd gärna natursvampar)
- Smörj in ansiktet med **Moisture Complex Cream**



### **Kväll**

- Tvätta ansiktet med **Complexion Cleanser**
- Avsluta med att smörja in ansiktet med **Moisture Complex Cream**



### **En gång i veckan**

- Använd **Calming Sulfur Mask** minst 20 minuter en gång i veckan.  
Lämpligast efter **Complexion Cleanser** tvätt, Masken kan även sättas Punktvis över natten.

### **Att tänka på!**

- Under vinterhalvåret är det **väldigt** viktigt att du använder en tjockare fukt (**Moisture Night Crème**) Då du blir extra torr i huden pga. Kylan.



- Under sommarhalvåret bör du ha solskydd **Sunscreen SPF 15** eller **30**

### **Tips & Råd**

- **Complexion Cleanser** bleker textilier.
- Mer tips & Råd finner du under fliken Acne på [www.acnespecialisten.com](http://www.acnespecialisten.com)